

Se simplifier la vie

Auteur(s) Einfalt, Laurence (Auteur) ;

Bujon, Stéphanie (Auteur)

Titre(s) Se simplifier la vie : se recentrer, trier, ranger et se désencombrer / Laurence Einfalt, Stéphanie Bujon.

Editeur(s) Paris : Eyrolles , 2016.

Collection(s) (Eyrolles pratique , ISSN 1763-2552. Développement personnel).

Résumé A la fois guide d'organisation et de développement personnel, cet ouvrage propose une méthode en trois étapes pour simplifier sa vie, sur le plan personnel et professionnel. Electre 2016.

Notes Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) Espace personnel ;

Rangement à la maison : Aspect psychologique ;

Conseils pratiques, recettes, trucs, etc ;

Réalisation de soi

Indice(s) 158

Exemplaires

Doc	4767290042
Type de document	Livre
Public	Adulte
Cote	158 EIN
Bib. actuelle	MDA Rodez
Situation	disponible
Date prêt	