

L'art du minimalisme

Auteur(s) Jaubert, Elodie-Joy (Auteur)

Titre(s) L'art du minimalisme / Elodie-Joy Jaubert.

Editeur(s) Paris : Leduc.s éditions , 2016.

Résumé L'auteure présente la sobriété comme un art de vivre. Elle explique comment ranger peut illuminer son quotidien et comment faire du tri peut amener à voir la vie du bon côté. Après avoir cité dix raisons de devenir minimaliste, elle, présente les principaux piliers (l'art des listes, le jeu des 33, le kakébo) avant d'inspecter chaque pièce de la maison. Electre 2017.

Notes La couverture porte en plus : se libérer du superflu pour revenir à l'essentiel. - Tout public.

Sujet(s) Rangement à la maison : Aspect psychologique ;

Réalisation de soi

Indice(s) 158

Exemplaires

Doc	4915490042
Type de document	Livre
Public	Adulte
Cote	158 JAU
Bib. actuelle	MDA Rodez
Situation	disponible
Date prêt	