

La maison zen

Auteur(s) Matsumoto, Keisuke (1979-...) (Auteur) ;
Flamin, Jean-Baptiste (Traducteur)

Titre(s) La maison zen : leçons d'un moine bouddhiste : nettoyer, laver, ranger... une méthode simple pour une vie plus sereine / Keisuke Matsumoto ; traduit du japonais par Jean-Baptiste Flamin.

Editeur(s) Paris : l'Iconoclaste , 2017.

Résumé Une présentation des méthodes et des techniques utilisées dans les temples zen pour leur entretien afin de les appliquer pour le nettoyage de toutes les pièces de la maison pour que le ménage devienne une source de développement personnel et de méditation. Electre 2018.

Notes Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) Conseils pratiques, recettes, trucs, etc ;

Rangement à la maison : Aspect psychologique ;

Bouddhisme zen ;

Habitations : Entretien journalier : Guides pratiques et mémentos

Indice(s) 640.4

Exemplaires

Doc	4975890042
Type de document	Livre
Public	Adulte
Cote	640.4 MAT
Bib. actuelle	MDA Rodez
Situation	sorti
Date prêt	24/06/2019