

Eloge de la légèreté

Auteur(s) Loreau, Dominique (Auteur)

Titre(s) Eloge de la légèreté : jeter l'inutile pour vivre plus libre / Dominique Loreau.

Editeur(s) Paris : Flammarion , 2018.

Résumé Un encouragement à se départir de tout ce qui encombre physiquement et psychologiquement. L'ouvrage explique comment se libérer du poids du passé et de la souffrance de trop posséder. Electre 2018.

Notes Tout public.

Sujet(s) Simplicité volontaire ;

Rangement à la maison : Aspect psychologique ;

Réalisation de soi

Indice(s) 158.1

Exemplaires

Doc	5032410042
Type de document	Livre
Public	Adulte
Cote	158.1 LOR
Bib. actuelle	MDA Rodez
Situation	sorti
Date prêt	13/06/2019
Doc	5032420042
Type de document	Livre
Public	Adulte
Cote	158.1 LOR
Bib. actuelle	MDA Rodez
Situation	disponible
Date prêt	