

# Médiathèque départementale de l'Aveyron - Résultats de la recherche RANGEMENT A LA MAISON : ASPECT PSYCHOLOGIQUE

---

**Titre** : Eloge de la légèreté : jeter l'inutile pour vivre plus libre

**Auteur** : Loreau, Dominique

**Editeur** : Flammarion

**Date édition** : 2018

**Exemplaires** : 2

---

**Titre** : L'art du minimalisme

**Auteur** : Jaubert, Elodie-Joy

**Editeur** : Leduc.s éditions

**Date édition** : 2016

**Exemplaires** : 1

---

**Titre** : La maison zen : leçons d'un moine bouddhiste

**Auteur** : Matsumoto, Keisuke (1979-....)

**Editeur** : l'Iconoclaste

**Date édition** : 2017

**Exemplaires** : 1

---

**Titre** : Range ta vie ! : mettre en ordre sa maison pour mieux vivre sa vie

**Auteur** : Delprat-Alvares, Elise

**Editeur** : Larousse

**Date édition** : 2016

**Exemplaires** : 1

---

**Titre** : Se simplifier la vie : se recentrer, trier, ranger et se désencombrer

**Auteur** : Einfalt, Laurence

---

**Editeur** : Eyrolles

**Date édition** : 2016

**Exemplaires** : 1